

平成29年度 健康出前講座 実績一覧

2018/6/12

	開催日	曜日	開始時間	終了時間	講座テーマ	団体名	予定者数	実績数	男	女	講師名
1	6月8日	木	13:00	14:00	脳の働きを知り、脳を鍛えて認知症を予防しよう	お宝会 (大田地区)	10名	12名	7名	5名	篠原 美穂 濱田 彰
2	6月15日	木	15:00	16:00	糖尿病を知って予防をしよう	いきいきサロン (報国地区公民館)	10~15 名	30名	5名	25名	藤原先生 尾方 明美 佐藤 麻衣子
3	6月29日	木	14:00	14:30	介護予防運動教室	七島イ教室(階巡公民館教室) (みんなの楽校 温)	5名	9名	2名	7名	佐藤崇史
4	7月12日	水	13:30	14:20	・保険診療の仕組みと医療費の計算方法について ・検査値の見方について	料理教室・栄養相談 (みんなの楽校 温)	10名	6名	0名	6名	吉田 崇仙 羽田野 佳哉
5	7月19日	水	15:00	16:00	血圧の話	下切公民館活動 (下切地区公民館)	20名	17名	0名	17名	山下先生 木全 宣彦、河 野由依
6	7月21日	金	14:00	15:00	・生活習慣病の予防について ・薬の基礎知識について	大和サロン (大和地区公民館)	20名	20名	12名	8名	後藤 秀樹 加藤 育子
7	7月25日	火	13:00	14:00	・認知症予防について ・一次救命処置について	杵築市社会福祉協議会デイサービスセンター 山香	10名	12名	1名	11名	高宮 沙央理 大畑 一幸、甲斐 田健太、上田早 紀、尾田絵里香
8	8月2日	水	14:00	15:00	糖尿病を知って予防をしよう	太極拳教室 (立石地区公民館)	10名	17名	4名	13名	仲間先生 小春 清美
9	8月28日	月	10:00	11:30	検査値の見方・血糖測定	健康づくり推進協議会第2回研修会 (健康推進館)	24名	14名	6名	8名	宮崎 久美子 長岡 悦子
10	9月4日	月	14:00	15:30	検査値の見方・血糖測定	健康づくり推進協議会第2回研修会 (東山香地区公民館)	18名	11名	1名	10名	尾方 明美
11	9月6日	水	13:30	15:00	検査値の見方・血糖測定	健康づくり推進協議会第2回研修会 (上地区公民館)	17名	11名	4名	7名	長岡 悦子 宮崎 久美子
12	9月12日	火	14:00	15:00	・骨粗鬆症について ・骨粗鬆症リエゾンサービスについて	ねこの手全体会議	20名	20名	2名	18名	日野先生 濱田 彰
13	9月13日	水	15:00	16:00	・杵築市の救急医療の現状について ・一次救命処置について	山浦地区老人クラブ (山浦公民館、いこいの家)	30名	18名	6名	12名	小野院長 大畑一幸、甲斐 田健太、田坂修 平、井ノ口薫
14	9月15日	金	15:00	16:30	検査値の見方・血糖測定	健康づくり推進協議会第2回研修会 (文化体育館)	23名	18名	8名	10名	堀 亜美
15	9月26日	火	13:30	14:30	多死社会について	城下町民生・児童委員協議会 定例会	60名	50名	20名	30名	小野院長
16	9月29日	金	14:00	15:00	多剤投薬について	太極拳教室高齢者対象(立石地区公民館)	10~15名	15名	3名	12名	川副 博子
17	10月3日	火	15:00	16:00	高齢者の排尿障害について	立石老人クラブ百社会 (立石地区公民館)	40名	40名	12名	28名	藤井先生 宇都宮里美
18	10月5日	木	15:00	16:00	がんの予防と健康診断について	下市地区公民館	20名	14名	5名	9名	石尾副院長 平早水陽子
19	10月6日	金	13:30	14:00	・検査値の見方について ・健康診断について	料理教室(福ろう)	10名	12名	2名	10名	羽田野佳哉 平早水陽子
20	10月16日	月	14:00	14:30	嚥下障害について～肺炎を予防しよう～	ふれあいミニデイサービス(山香改善センター)	10名	15名	0名	15名	幸 慎太郎
21	10月17日	火	14:00	14:30	転倒予防・尿失禁運動	〃	10名	11名	0名	11名	篠原美穂、三宮琴
22	10月18日	水	14:00	14:30	フレイル予防と運動について	〃	10名	14名	0名	14名	永徳研二
23	10月27日	金	18:00	19:00	総合診療科とは ～地域医療を支える病院を目指して～	笑顔 職員向け研修会	25名	25名	7名	18名	渡邊先生

	開催日	曜日	開始時間	終了時間	講座テーマ	団体名	予定者数	実績数	男	女	講師名
24	11月14日	火	14:00	15:00	・糖尿病を知って予防をしよう ・一次救命処置について	南部地区公民館	20名	21名	9名	12名	仲間先生 大畑 一幸
25	11月15日	水	14:00	15:00	誤嚥性肺炎とその予防について	サロン さつき会 (野原公民館)	25名	24名	3名	21名	岩崎先生
26	11月16日	木	11:00	11:30	訪問看護について	鶴成公民館	14名	12名	5名	7名	甲斐弘美 宮崎久美子
27	11月21日	火	14:00	15:00	高齢者の排尿障害について	上畑いきいきサロン(佐藤みね子さん)	8名	15名	5名	10名	藤井先生
28	11月26日	日	9:00	9:30	糖尿病の検査について	北杵築小学校体育館	100名	34名	23名	11名	宮崎久美子 宇都宮里美
29	11月30日	木	16:00	17:00	介護保険サービス及び訪問看護について	透析患者家族の会(日出町保健福祉センター)	40名	21名	6名	15名	市原昌代 甲斐弘美 佐藤陽彦
30	12月6日	水	15:00	16:00	がんの予防について	公民館活動(平尾台地区集会所)	10~15名	17名	4名	13名	石尾先生
31	12月8日	金	13:30	14:00	感染症の予防について・地域連携室について	料理教室(福ろう)	10名	21名	5名	16名	有田正子 小野華代
32	12月15日	金	15:30	16:30	毎日の排便コントロールについて	竜ヶ尾地区公民館	10名	20名	6名	14名	圓福先生
33	12月22日	金	13:00	13:30	多剤投薬について	音楽療法教室	10名	23名	0名	23名	川副 博子
34	1月12日	金	14:00	15:00	誤嚥性肺炎とその予防について	高中地区いきいきサロン	20名	19名	1名	18名	岩崎先生
35	1月26日	金	13:00	14:00	減塩について・転倒予防について	笠口老人憩いの家	10名	11名	7名	4名	矢野哲平 阿部和子
36	2月2日	金	14:00	14:30	腰痛・膝痛予防について	ねこの手全体会議 (山香庁舎)	20名	20名	2名	18名	和田 龍之介
37	2月6日	火	15:30	16:30	認知症について	梶が浜公民館	20~30名	21名	4名	17名	渡邊先生
38	2月15日	木	14:30	15:10	糖尿病を知って予防をしよう	高齢者サロン(馬場尾公民館)	20名	17名	4名	13名	藤原先生
39	2月22日	木	10:30	11:00	介護保険サービスについて	高齢者独居の集い(東公民館)	30名	26名	4名	22名	市原昌代 甲斐弘美 長田悦子
40	2月22日	木	13:30	14:00	認知症を予防しよう	市政出前講座と連携(福ろう)	30名	18名	4名	14名	篠原美穂
41	2月28日	水	14:40	15:30	地域から始まる安心・安全なまちづくり	大田地区健康体操の集い	70~80名	55名	16名	39名	小野院長
42	3月2日	金	13:30	14:00	多剤投薬について	料理教室(福ろう)	10名	11名	2名	9名	川副 博子
43	3月5日	月	14:35	15:20	早寝・早起・朝ごはん「心も身体も大きく育てよう」	命の授業(立石小学校)	5名	5名	2名	3名	平早水陽子
44	3月9日	金	15:00	16:00	毎日の排便コントロールについて	上市地区公民館	10名	9名	4名	5名	圓福先生 河野大地
45	3月20日	火	10:00	11:00	嚥下障害について～肺炎を予防しよう～	若宮地区公民館	20名	20名	12名	8名	幸 慎太郎 小野華代
合 計								851名	235名	616名	