

市民のための 健康出前講座のご案内



杵築市立山香病院

保健・医療・福祉をもっと身近に

市立山香病院では、地域の皆様に保健・医療・福祉を身近に感じていただくためと医療スタッフが講師として地域にお伺いする「健康出前講座」を開催しています。
お気軽にお問い合わせ・お申し込みください。

- 健康講座、講習会、研修会などにご利用ください。
- 医師・看護師・薬剤師・理学療法士など、当院のスタッフがさまざまなテーマをご用意しております。なお、**健康測定機器を使った健康チェック**も行っております。
- ご利用について
対象：少人数でもご利用いただけます。
日時：土曜日、日曜日、祝日を除く平日の午後1時から5時までの1時間程度
費用：無料

〔詳しい講座内容は裏面をご覧ください。〕

<お申し込みはこちら>

電話でお申し込みいただくか、当院のホームページから「健康出前講座申込書」をダウンロードしていただき、FAXまたは郵送でお送りください。出前講座を希望する日の概ね2か月前までにご連絡ください。

【申込み・お問合せ先】〒879-1307 杵築市山香町大字野原1612-1
杵築市立山香病院 地域連携室(大塚) TEL:0977-75-1234, FAX:0977-75-1310

健康出前講座メニュー



元気だして！

サロン・公民館向け

- 高齢者シリーズ（転倒、骨粗しょう症、認知症、頻尿、嘔下など）
- 生活習慣病・がん（糖尿病、高血圧、高脂血症、消化器がんなど）
- 地域と病院のつながりを大切に（医療、介護、予防など）
- 感染症の基礎知識（流行しやすい感染症、感染予防など）
- 知っておきたい薬の知識（薬の飲み方、多剤服用など）
- 一次救命処置講習（心肺蘇生法・AEDの使用方法など）
- これからの地域医療（地域医療、病院経営など）

健康チェック（専門職による検査と健康相談）

- フレイルチェック（リハビリスタッフ）
- 食後血糖測定（看護師、臨床検査技師）
- 動脈硬化度測定（臨床検査技師）
- 骨密度測定（放射線技師）
- 健康相談（病院保健師、市役所保健師）

職域向け（企業、福祉施設など）

- 生活習慣病予防
- メンタルヘルス
- 感染症対策
- がん検診の上手な受け方
- 腰痛予防、熱中症予防
- 介護技術・移乗動作の介助など（福祉施設）

教育機関向け

- 規則正しい生活習慣
- 食物アレルギー
- 手洗い講座
- 生活習慣病とがん
- 起立性調節障害
- 職業講話