

特集!! 防災について

今年も元旦早々から、能登半島地震の災害がおこり、驚きと恐ろしさ、また、災害はいつ起こるかわからず、普段からの備えが大切だということも感じさせられました。

当院では、平成 27 年度より災害医療部会を立ち上げ、有事の際に自院・自施設の機能を維持しつつ、地域住民の安全を確保する目的に活動しています。全職員対象に外部講師を招き、災害に関する研修会を開催しています。

また、平成 29 年度には、災害が発生した際に避難所において支援活動を行う災害医療チーム『YMAT』を結成し、チーム員を育成する研修を開催しています。現在、33 名が研修を終了しています。職種は医師・看護師・理学療法士・作業療法士・言語聴覚士・臨床検査技師・放射線技師・臨床工学技士・事務・調理士・介護員です。

今回は、YMAT の方より身の回りで行う事のできる防災対策について伺いました。日頃からの備えを今一度確認し、どれだけ準備ができているか、足りないものはないか、一人一人がしっかりと準備をしていきましょう。

◎ライフラインの停止時の必需品の確認・管理

被災時に健康管理を継続するためにはライフライン(電気・ガス・水道など)が使用できなくなっても自力で生活できるように普段から備蓄しておくことが大切となります。

必需品に関しては、政府広報サイト等で確認できます。

では、その必需品の管理についていくつか例をあげます。

- ・人数分のものがない⇒
家族の人数分の準備を行っているか、家族構成が変わる度に確認しましょう(転居者が出た場合など)。子育て世帯では出産時や成長し、食べ物やオムツのサイズが変わる度に確認するようにしてください。
- ・持参薬を忘れていた⇒
持病がある方は、数日間のお薬とお薬手帳を忘れないようにしましょう。薬が変更になった場合は特にご注意ください。お薬手帳を撮影されるなどの対策も大切です。
- ・賞味期限切れに注意⇒
被災時に賞味期限が切れていないよう定期的に中身の確認を。期限が近い食品類は早めに食卓で食べてしまいましょう。SDGs を忘れずに!!

発行：杵築市立山香病院



◎家の中での安全対策

災害時には倒れてきた家具の下敷きになるなどの可能性があります。自宅の家具はしっかりと固定しましょう。

◎被災時現場での身の守り方

どこで被災するかによって最初の対応に変化が出てきます。勤務先、商業施設、車内などその場にあった行動をとれるように日頃から考えておきましょう。現場では感染症(コロナやインフル、食中毒など)の対策も必要となります。手指消毒アルコールやマスクなどの準備も忘れないようにしておきましょう。

◎安否情報、避難場所の把握

家族内でそれぞれ別の場所にて被災した場合、安否の情報やどこに避難しているか確認できるようにしておきましょう。安否に関しては「災害用伝言ダイヤル(171)」や携帯キャリアの「災害用伝言板」の活用を。避難場所は確認だけではなく、実際に道のりを歩いてみるなどし、素早く避難できるように備えておきましょう。

最後に 最後になりますが、ここで述べた情報はほんの一部です。知っておくだけでなく、実際に一度行う事が大切です。また、地域や家族構成等で準備物も変わります。情報も逐一更新されていきますので都度対応できるように備えることやご自身にあった防災対策をおこなっていただくように家族の中でも話し合いを持ち、考え、対策を行うようにしてください。

職員募集

《一般職非常勤職員》●看護師 ●介護員 ●看護補助者 ●調理員

詳しくは右記までお問い合わせください。杵築市立山香病院 事務 宇都宮 TEL : 0977-75-1234

《外来医師診察日》 (2024年2月1日現在)

		月	火	水	木	金
総合診療科 ※1	午前	院長 小野 隆司	幡手 泰彦 安部 さやか	院長 小野 隆司 幡手 泰彦	院長 小野 隆司 安部 さやか	幡手 泰彦
各種外来	午前	肝臓外来 名誉院長 坂本 啓二 糖尿病外来 岡本 光弘(大分大学) リウマチ・膠原病外来 首藤 航太	呼吸器外来 宮崎 英士 (大分大学) (第 4 週)	循環器外来 副院長 上運天 均 脳神経外科 内田 晋 (サンライズ酒井) 糖尿病外来 永井 聡(大分大学) 呼吸器外来 石井 稔浩 (大分大学) (第 2 週)	循環器外来 山下 昇 消化器内科外来 佐藤孝生 (大分三愛 M C)	糖尿病外来 佐田 健太郎 (大分大学)
内科	午前	副院長 上運天 均 山下 昇 寺師 尚平	古城 顕央 (大分大学) 田村 大輔 熊谷 純之介 (第 1,2,3,5 週)	西川 恵美子 矢野 恵司	副院長 上運天 均 田村 大輔 熊谷 純之介	山下 昇 佐藤 弘樹(大分大学) 西川 恵美子 矢野 恵司
午後内科	午後	西川 恵美子	矢野 恵司	熊谷 純之介	安部 さやか	寺師 尚平
外科胃腸科	午前	休診 予約診療のみ 10 時まで受付	副院長 石尾 哲也	相場 崇行	副院長 石尾 哲也	副院長 石尾 哲也
小児科 ※2	午前 受付 11 時まで	半田 陽祐	半田 陽祐	半田 陽祐	半田 陽祐	半田 陽祐
	午後 15 時~16 時半	半田 陽祐		半田 陽祐 (第 3 水曜アレルギー外来 【完全予約制】)		半田 陽祐
整形外科	午前			日野 瑛太(大分大学) 受付時間 9 時~11 時	脊椎外来 九大別府病院 受付時間 9 時~11 時	赤瀬 広弥(大分大学) 受付時間 9 時~11 時
	午後			日野 瑛太(大分大学) 受付時間 14 時~15 時		赤瀬 広弥(大分大学) 受付時間 14 時~15 時
泌尿器科	午前	藤井 猛	藤井 猛	藤井 猛	藤井 猛	藤井 猛
耳鼻咽喉科	午前	大分大学			大分大学	
皮膚科	午前		大分大学			
眼科	午前		大分大学		大分大学	
小児アレルギー外来 《完全予約制》	午後	半田陽祐 毎月第 3 水曜日、受付時間：14 時~16 時 小児アレルギー外来は、①かかりつけの先生の紹介状がある患者さん、②当院の一般外来から受診を勧められた患者さん、③予約がある患者さんのみの診察となります。①~③以外の方の診察はできませんので、アレルギー外来の受診歴がない患者さんは、かかりつけの先生に紹介状をいただくか、当院の一般外来にご相談ください。				
神経内科 《完全予約制》	午前	軸丸美香(大分大学)原則第 2・4 土曜日、9 時~12 時 ※神経内科は完全予約制です。予約は平日 14 時~17 時まで受け付けます(〆切は前日 16 時です)。予約状況により、日程調整をお願いする場合がございます。				
嚥下外来	午前	水曜日 10 時~12 時、※完全予約制(予約は地域連携室から行えます)				
土曜内科	午前	原則第 2・4 土曜日、8 時 30 分~12 時 30 分 ※予約外の方の受付は 11 時まで				
土曜整形	午後	原則第 2・4 土曜日、14 時~17 時 ※予約外の方の受付は 16 時まで				

- 午前中の初診受付は 11 時までになります。●医師の都合により急きょ休診になる場合があります。
- ※1 総合診療科は内科窓口となります。総合診療科は内科・外科・整形外科をおもに診療いたします。
- ※2 小児科の休日診察をしております(9 時~12 時、14 時~16 時半)。2 月は 12 日(月)、18 日(日)、23 日(金)、25 日(日)です。
- ※3 2 月の土曜整形は 17 日 9 時~12 時のみです。※予約外の方の受付は 11 時までとなります。ご注意ください。
- 事前に電話連絡をお願いいたします。急病対応の外来のため、非緊急の検査や定期受診の長期処方には対応しておりません。

杵築市立山香病院

〒879-1307 大分県杵築市山香町大字野原 1612 番地 1
Tel:0977-75-1234 (病院代表)、Fax:0977-75-0873、HP アドレス : <http://www.yamaga-hp.jp>