

特集 山香病院における緩和ケアの取り組み

【緩和ケアとは】

緩和ケアは、生命を脅かす病気に直面している患者様とご家族様のQOL（生活の質）を向上させるための包括的なケアのことを言います。身体的な痛みはもちろん、その他の心理的・社会的な問題を早期に発見し、的確に評価して対応することで、苦痛を予防し和らげることを目的としています。

【緩和ケアの対象と重要性について】

緩和ケアは一般がん疾患の方を中心に対象とされてきましたが、近年では非がん疾患（がん以外の重篤な慢性疾患）においても重要な役割を果たしています。心不全、慢性呼吸器疾患、腎不全、神経難病（筋萎縮性側索硬化症やパーキンソン病など）、認知症といった非がん疾患において、緩和ケアが患者様のQOLを向上させるために不可欠となっています。



また、緩和ケアは治療終了段階から始まるケアと一般的には捉えられがちです。しかし、近年では対象の拡充とともに疾患の初期段階から取り組むことが重要視され始めました。

【当院での緩和ケアの取り組み】

当院では、2016年から緩和ケア委員会が活動しており、多職種のメンバーで構成されています。委員会には、がん疾患を対象とする「がんチーム」と、臓器不全や認知症、老衰などがん以外の疾患を対象とする「非がんチーム」があり、以下のような活動を行っています。

- 早期の問題発見と対応:** 患者様の緩和的な問題を早期に発見し、多職種で協力して解決策を模索します。
- 事例検討と勉強会:** 定期的に事例検討会や勉強会を開催し、職員の緩和ケアに関する知識と技能の向上を図っています。
- 家族支援:** 患者様とご家族様に対しても支援を行い、全体的なQOLの向上を目指しています。

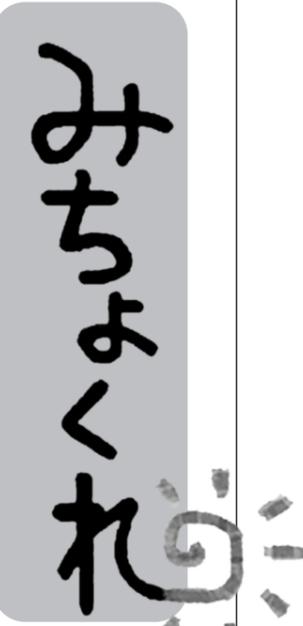
【地域でのサポート活動】

地域社会におけるサポートの一環として、奇数月の第4水曜日に「よろうち！きつきオリーブサロン」を市役所健康長寿あんしん課と共催しています。このサロンは、がん以外の疾患を持つ患者様やご家族様も参加可能で、専門職による講話やリハビリテーション科職員による体操、交流会などで情報交換と支援を行っています。

【まとめ】

緩和ケアは、がん・非がん疾患を問わず重要な役割を果たしています。当院では重い病気で苦しんでいる患者・家族のつらい症状や心の悩みを和らげ、できるだけ快適に、自分らしく生活できることを目指します。多職種のチームで連携し、全人的苦痛を軽減できるよう、包括的で個別化されたケアを提供し、尊厳ある生活を支援します。

また、病院と地域社会の連携を強化し、よりよい支援を提供することで、患者様・ご家族が安心して療養生活をおくれるよう努めてまいります。



発行：杵築市立山香病院



《外来医師診察日》 (2024年7月1日現在)

		月	火	水	木	金
総合診療科 ※1	午前	院長 小野 隆司 後藤 悠希	佐藤 大貴	院長 小野 隆司 佐藤 大貴	院長 小野 隆司	佐藤 大貴
各種外来	午前	肝臓外来 名誉院長 坂本 啓二	呼吸器外来 宮崎 英士 (大分大学/第4週)	循環器内科 上運天 均 (オアシス第一病院)	循環器外来 山下 昇	糖尿病外来 矢野 恵司 (大分大学)
		糖尿病外来 岡本 光弘 (大分大学)	循環器外来 古城 顕央 (大分大学)	脳神経外科外来 内田 晋 (サンライズ酒井病院)		糖尿病外来 佐藤 孝生 (大分三愛MC)
		膠原病外来 首藤 航太 (大分大学)	腎臓内科外来 石井 稔浩 (大分大学/第2週)	腎臓内科外来 桐田 優里 (大分大学/第1・3・5週)		腎臓内科外来 藤原 彬 (大分大学/第2・4週)
内科	午前	三毛門 和彦	山下 昇 吉田 大史	井上 迪子		山下 昇 三毛門 和彦
外科胃腸科	午前	休診 予約診療のみ 10時まで受付	副院長 石尾 哲也	渡邊 淳平	副院長 石尾 哲也	副院長 石尾 哲也
小児科 ※2	午前 受付11時まで	半田 陽祐	半田 陽祐	半田 陽祐	半田 陽祐	半田 陽祐
	午後 15時~16時半	半田 陽祐		半田 陽祐 (第3水曜アレルギー外来 【完全予約制】)		半田 陽祐
整形外科	午前			日野 瑛太 (大分大学) 受付時間9時~11時	脊椎外来 熊丸 浩仁 (九大別府病院) 受付時間9時~11時	赤瀬 広弥 (大分大学) 受付時間9時~11時
	午後			日野 瑛太 (大分大学) 受付時間14時~15時	大分大学 受付時間14時~16時	赤瀬 広弥 (大分大学) 受付時間14時~15時
泌尿器科	午前	藤井 猛	藤井 猛	藤井 猛	藤井 猛	藤井 猛
耳鼻咽喉科	午前	大分大学			大分大学	
皮膚科	午前		大分大学			
眼科	午前		大分大学		大分大学	
小児アレルギー外来 《完全予約制》	午後	半田陽祐 毎月第3水曜日、受付時間：14時~16時 小児アレルギー外来は、①かかりつけの先生の紹介状がある患者様、②当院の一般外来から受診を勧められた患者様、③予約患者様のみ診察となります。①~③以外の方の診察はできませんので、アレルギー外来の受診歴がない患者様は、かかりつけの先生に紹介状をいただくか、当院の一般外来にご相談ください。				
神経内科 《完全予約制》	午前	中道 淳仁 (大分大学) 原則第1土曜日 / 竹内 陽介 (大分大学) 原則第2・4土曜日 ※神経内科は完全予約制です。予約は平日14時~17時まで受け付けます(〆切は前日16時です)。予約状況により、日程調整をお願いする場合がございます。				
嚥下外来	午前	水曜日 10時~12時、※完全予約制 (予約は地域連携室から行えます)				
土曜整形	午後	原則第2・4土曜日、14時~17時 ※予約外の方の受付は16時まで				

- 午前中の初診受付は11時までになります。●医師の都合により急きよ休診になる場合があります。
- ※1 総合診療科は内科窓口となります。総合診療科は内科・外科・整形外科をおもに診療いたします。
- ※2 小児科の休日診察をしております(9時~12時、14時~16時半)。7月は7日(日)、15日(日)、21日(日)、28日(日)です。

職員募集

《一般職非常勤職員》 ●看護師 ●介護員 ●看護補助者 ●調理員 ●医師事務作業補助者
詳しくは右記までお問い合わせください。 杵築市立山香病院 事務 宇都宮 TEL : 0977-75-1234

杵築市立山香病院

〒879-1307 大分県杵築市山香町大字野原 1612 番地 1
Tel:0977-75-1234 (病院代表) / Fax:0977-75-0873 / ホームページアドレス : http://www.yamaga-hp.jp

