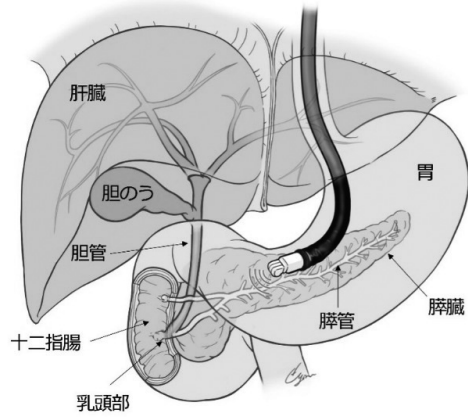


特集 超音波内視鏡について

膵臓（すいぞう）とは、胃の裏側にある臓器で、体の中では血糖値の調整や消化酵素の分泌に働きを持っています。その膵臓に発生する「膵臓がん」は、とても悪性度の高い「がん」です。膵臓がんは、発症してから5年後に生存している確率（5年生存率）がわずかに8%程度です。すなわち、5年のうちに、90%以上の方が亡くなってしまいます。同じく生存率が低いと言われる第2位の「肺がん」でも27%ですから、すべてのがんのうちで、膵臓がんの5年生存率が群を抜いて悪いことがわかります。アップル社のスティーブ・ジョブズ氏や、石原慎太郎氏など、多くの有名人もこの膵臓がんで命を落としてしまっており、医学が進んだ現代においても非常に怖い病気と言えます。その理由としては、「膵臓がんは症状が出にくく、早期発見が難しい」ためとされています。典型的な症状である背中への痛みや黄疸、体重減少などが出てきたときには、手術ができないほどにまで進行していることがほとんどです（手術ができる人はおよそ5人に1人しかいません）。そのため、膵臓がんは「早期発見」が何よりも重要となります。一般的には1cm以下の小さな状態で見つけないと、完治できる可能性が低くなってしまいます。



超音波内視鏡 / 一般社団法人 日本胆道学会HPより抜粋

では、膵臓がんを早期に発見するにはどうしたら良いのでしょうか？早期の膵臓がんでも8割の人には何も症状がありません。そのため、早期発見のためには「まだ症状がない」状態の人に積極的に検査を受けてもらう必要があります。そこで大事なのが、膵臓がんの「リスクファクター」*1 になります。目安として、「腫瘍マーカー（CEA、CA19-9など）*2が高い」「膵酵素（アミラーゼ）が高い」「血縁者に膵臓がんの人がいる」「健診等で膵のう胞あるいは膵管拡張があると言われた」「初めて糖尿病と診断された」「糖尿病が急に悪くなった」「持病に慢性膵炎がある」などがリスクファクターの代表です。いかがでしょうか？もし当てはまる項目があれば、症状が何もなくても、一度は膵臓の検査を考えてみるべきでしょう。

ここで、膵臓がんを見つけるには、どの検査を受けるのが一番良いのでしょうか？早期の膵臓がん、特に1cm以下の小膵がんで発見しようと思うと、CTやMRI検査だけでは難しいことがあります。そこで役立つのが「超音波内視鏡検査」です。超音波内視鏡検査は、健診などで受けることのある腹部超音波検査（腹部エコー）とは異なり、体の表面からゼリーを塗って行う検査ではなく、胃カメラの先端についた特殊な超音波機能を使い、胃の中から膵臓を検査する方法です。内臓脂肪などの影響を受けづらく、他の検査では見つけられないような小さな変化をとらえることができます。通常の胃カメラと同様に麻酔を使って検査を行いますので眠った状態で苦痛も少なく受けることができます。

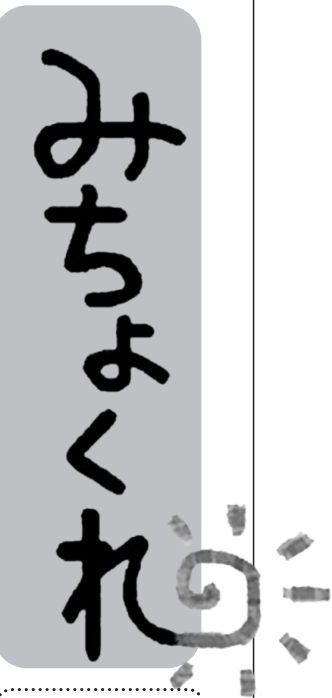
当院でも今年から超音波内視鏡検査を始めました。週一回（木曜日）検査日を設け、検査を行っております。以前まで膵臓の精密検査が必要な場合は別府市内などの遠方の医療機関まで行く必要がありましたが、当院でも検査が可能となりました。この文章を読まれた方で膵臓がんのリスクファクターに当てはまる方は、精密検査の検討のため一度当院へご相談ください。

*1 病気の発生や進行の原因となる要素のこと。

*2 がんの進行とともに増加する生体内の物質のこと



お気軽に
お問い合わせください!!



発行：杵築市立山香病院

職員募集

《一般職非常勤職員》 ●看護師 ●介護員 ●看護補助者 ●調理員 ●医師事務作業補助者
詳しくは右記までお問い合わせください。 杵築市立山香病院 事務 宇都宮 TEL：0977-75-1234

《外来医師診察日》 (2024年8月1日現在)

		月	火	水	木	金
総合診療科 ※1	午前	院長 小野 隆司 後藤 悠希	佐藤 大貴	院長 小野 隆司 佐藤 大貴	院長 小野 隆司	佐藤 大貴
各種外来	午前	肝臓外来 名誉院長 坂本 啓二	呼吸器外来 宮崎 英士 (大分大学/第4週)	循環器内科 上運天 均 (オアシス第一病院)	循環器外来 山下 昇	糖尿病外来 矢野 恵司 (大分大学)
		糖尿病外来 岡本 光弘 (大分大学)	循環器外来 古城 顕央 (大分大学)	脳神経外科外来 内田 晋 (サンライズ酒井病院)		糖尿病外来 矢野 恵司 (大分大学)
		膠原病外来 首藤 航太 (大分大学)	腎臓内科外来 石井 稔浩 (大分大学/第2週)	呼吸器外来 石井 稔浩 (大分大学/第2週)		腎臓内科外来 桐田 優里 (大分大学/第1・3・5週)
内科	午前	三毛門 和彦	山下 昇 吉田 大史	井上 迪子		山下 昇 三毛門 和彦
外科胃腸科	午前	休診 予約診療のみ 10時まで受付	副院長 石尾 哲也	渡邊 淳平	副院長 石尾 哲也	副院長 石尾 哲也
小児科 ※2	午前 受付11時まで	半田 陽祐	半田 陽祐	半田 陽祐	半田 陽祐	半田 陽祐
	午後 15時~16時半	半田 陽祐		半田 陽祐 (第3水曜アレルギー外来 【完全予約制】)		半田 陽祐
整形外科	午前			日野 瑛太 (大分大学) 受付時間9時~11時	脊椎外来 熊丸 浩仁 (九大別府病院) 受付時間9時~11時	赤瀬 広弥 (大分大学) 受付時間9時~11時
	午後			日野 瑛太 (大分大学) 受付時間14時~15時	大分大学 受付時間14時~16時	赤瀬 広弥 (大分大学) 受付時間14時~15時
泌尿器科	午前	藤井 猛	藤井 猛	藤井 猛	藤井 猛	藤井 猛
耳鼻咽喉科	午前	大分大学			大分大学	
皮膚科	午前		大分大学			
眼科	午前		大分大学		大分大学	
小児アレルギー外来 《完全予約制》	午後	半田陽祐 毎月第3水曜日、受付時間：14時~16時 小児アレルギー外来は、①かかりつけの先生の紹介状がある患者様、②当院の一般外来から受診を勧められた患者様、③予約患者様のみ診察となります。①~③以外の方の診察はできませんので、アレルギー外来の受診歴がない患者様は、かかりつけの先生に紹介状をいただくか、当院の一般外来にご相談ください。				
神経内科 《完全予約制》	午前	中道 淳仁 (大分大学) 原則第1土曜日 / 竹内 陽介 (大分大学) 原則第2・4土曜日 ※神経内科は完全予約制です。予約は平日14時~17時まで受け付けます(〆切は前日16時まで)。予約状況により、日程調整をお願いする場合がございます。				
嚥下外来	午前	水曜日 10時~12時、※完全予約制 (予約は地域連携室から行えます)				
土曜整形	午後	原則第2・4土曜日、14時~17時 ※予約外の方の受付は16時まで				

●午前中の初診受付は11時までになります。●医師の都合により急きよ休診になる場合があります。休診情報については下記HPよりご確認ください。

※1 総合診療科は内科窓口となります。総合診療科は内科・外科・整形外科をおもに診療いたします。

※2 小児科の休日診察をしております(9時~12時、14時~16時半)。8月は4日(日)、12日(祝)、25日(日)です。

杵築市立山香病院

〒879-1307 大分県杵築市山香町大字野原1612番地1

Tel:0977-75-1234 (病院代表) / Fax:0977-75-0873 / ホームページアドレス: http://www.yamaga-hp.jp

