

# 身体的拘束ゼロ化に向けた取り組み



当院では患者様が安心して、できるだけその人らしく過ごせることを大切にしています。

私たちは「身体的拘束ゼロ化」に向けた取り組みを病院全体で実践しています。

## 当院が大切にしていること

### ①患者さんの安全を守ること

転倒やケガを防ぐために環境に関する工夫をします。

### ②できるだけ「その人らしさ」守ること

心が落ち着くように、薬に頼らず優しく支えます。

### ③多職種で支えること

医師・看護師・各専門職が一緒に対応策を考えます。

### ④本人の意思を尊重します

意思決定支援から得た情報を基にしてケアに活かします。



## 身体的拘束が必要になる場合

○医師からの説明

○本人・ご家族からの同意

○多職種による毎日の話し合い

○身体的拘束の代替案を使用し、  
早期の解除に努めます。



身体的拘束を行わないケアは、患者様の心と体の回復を支える大切な取り組みです。

私たちは患者様とご家族に寄り添い、安心できる療養生活を目指します。

詳細は、院内掲示または病院ホームページの「身体的拘束最小化に向けた指針」をご覧ください。

杵築市立山香病院  
病院長 小野 隆司  
看護部長 大石 由香  
身体拘束最小化チーム