

特集 一次救命処置について

《 9 月 9 日は「救急の日」》

皆さんは、9 月 9 日が「救急の日」であることをご存知でしょうか。「救（9）急（9）」の語呂合わせから制定され、国民が救急医療や応急処置について理解を深めることを目的としています。この機会に、当院が取り組む一次救命処置（BLS：Basic Life Support）についてご紹介します。

《BLS とは・手順》

BLS とは、心停止や呼吸停止などの緊急事態に遭遇した際、救急隊が到着するまでに行う命を守るための一次的な救命処置です。特別な資格は不要で、誰でも実施できます。主な手順は以下の通りです。これらの行動は、心停止後の数分間で救命率を大きく左右します。

1. 安全確認：周囲の安全を確保し、倒れている人に声をかけます。
2. 反応と呼吸の確認：呼びかけや刺激に反応がないか、普段通りの呼吸があるか確認します。
3. 応援要請と AED 手配：119 番通報を行い、AED を持ってきてもらいます。
4. 胸骨圧迫（心臓マッサージ）：
胸の真ん中を 1 分間に 100 ～ 120 回のテンポで、深さ 5cm 以上、6cm を超えないように押します。
5. AED 使用：到着次第、音声ガイドに従いパッドを装着し、機械の指示通りにショックを行います。

《当院の活動》

当院の救命処置研究部会は、発足から 11 年を迎えました。
「全職員がチームとして心肺蘇生を行える体制づくり」と「質の高い胸骨圧迫」を目標に、医師・看護師・コメディカル・事務職員を対象に年 2 回の BLS 研修を行っています。今年度からは Q CPR アプリを導入し、胸骨圧迫の深さや速さをリアルタイムに数値化。受講者は即時にフィードバックを得られ、技術向上に直結しています。



《興味喚起と健康出前講座》

BLS は「難しそう」と感じるかもしれませんが、実際には誰でも身につけられる“命の手当”です。当部会では院内だけでなく、町内会や高齢者サロン、クラブ活動などへの健康出前講座も実施しています。参加者からは「家族を守るために学べて良かった」「自信を持って行動できそう」との声が寄せられています。

「救急の日」をきっかけに、一人でも多くの方に BLS を知っていただき、いざという時に迷わず行動できる仲間を増やしていきたいと考えています。

『健康出前講座』のご案内

杵築市内全域の住民が集う場に幅広くご利用いただいています。健康増進や医療・介護などに関する様々な講座、複数の無料検査などをご用意していますので、参加人数や実施回数の多少に関わらず、お気軽にお申しつけください。

各講座の専門スタッフの派遣に加え、様々な医療機器を搭載した医療 M a a S 車（右記写真）も随時活用しています！

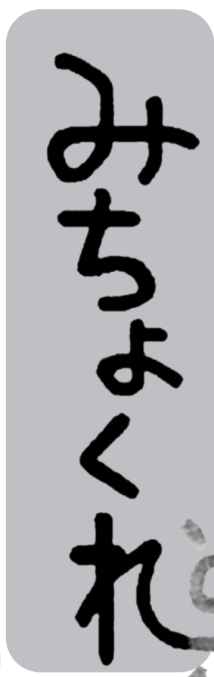
【講座例】

救命処置（BLS）、フレイル、認知症、腰痛・ひざ痛、骨粗しょう症、排泄他

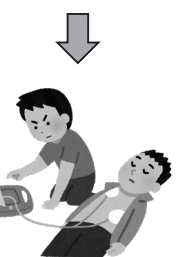
【無料検査例】

骨密度測定、けい動脈エコー検査、聴力検査、認知症検査 他

山香病院事務室 中根 TEL 0977-75-1234



発行：杵築市立山香病院



医療 MaaS 車での検査の様子

《外来医師診察日》 受付時間8：00～11：00 ※休診情報は下記HPよりご確認ください。

		月	火	水	木	金	
各 種 外 来	午前	山下 【循環器】	古城 顕央 【循環器 /大分大学】	院長 小野 【総合診療】 ※1	院長 小野 【総合診療】 ※1	佐藤 弘樹 【循環器 /大分大学】	
				山下 【循環器】	山下 【循環器】		
		荒木 亨江 【脳神経】		内田 晋 【脳神経 /サンライズ酒井病院】			
		坂本 啓二 【肝臓 /名誉院長】		石井 稔浩 【呼吸器/第2週 /大分大学】			佐藤 孝生 【消化器内科 /大分三愛MC】
		佐田 こころ 【糖尿病 /大分大学】		宮崎 英士 【呼吸器/第4週 /大分大学】			
内 科	午前	守田 (未) 佐藤 (雄) 江本 藤原	守田 (和) 木本 佐藤 (大)	木本 森 川邊 鴻志郎 【大分大学】	佐藤 (大) 江本	守田 (和) 守田 (未) 佐藤 (雄) 渡邊 川邊 鴻志郎 【大分大学】	
外 胃 腸 科 科	午前	休診 予約診療のみ 10 時まで受付	副院長 石尾	荒金	副院長 石尾	副院長 石尾	
小 児 科 ※ 2	午前	半田	半田	半田	半田	半田	
	午後	半田 (予約制)		半田 (予約制) ※第 3 水曜以外		半田 (予約制)	
小 児 アレルギー 外 来	第 3 水曜 午後	《完全予約制》受付時間：平日 14 時～16 時 小児アレルギー外来は下記の方が対象となります。 ①紹介状がある患者様、②当院の一般外来から受診を勧められた患者様					
整 形 外 科 ※ 3	午前	北原	北原	日野 瑛太 【大分大学】	脊椎外来 熊丸 浩仁 【九大別府病院】 ※完全予約制 予約：平日 14～17 時	赤瀬 広弥 【大分大学】	
泌 尿 器 科	午前	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井	
耳鼻咽喉科	午前	大分大学			大分大学		
皮 膚 科	午前		大分大学				
眼 科	午前		大分大学		大分大学		
神 経 内 科	第 1・2・4 土曜午前	《完全予約制》予約：平日 14 時～17 時(×切は前日 16 時) 中道 淳仁 (大分大学) 原則第 1 土曜 / 竹内 陽介 (大分大学) 原則第 2・4 土曜 予約状況により、日程調整をお願いする場合もございます。					
嚥 下 外 来	午前	水曜日 10 時～12 時、※完全予約制 (予約は地域連携室から行えます)					

※1 各種外来【総合診療】は内科窓口となります。内科・外科・整形外科をおもに診療いたします。

※2 小児科の休日診察を行っております。

9 月は 15 日・21 日・23 日（9 時～12 時、14 時～16 時半）、28 日（9 時～12 時）です。

※3 整形外科土曜日診察を行っております。9 月は 13 日・27 日（14 時～17 時）です。

新規の方は検査の都合上、診察終了の 1 時間前までに受付をお願いいたします。

杵築市立山香病院

〒879-1307 大分県杵築市山香町大字野原 1612 番地 1

Tel:0977-75-1234（病院代表） / ホームページアドレス：http://www.yamaga-hp.jp



職員募集

《一般職非常勤職員》 ●看護師 ●介護員 ●看護補助者 ●調理員 ●医師事務作業補助者

詳しくは右記までお問い合わせください。 杵築市立山香病院 事務 宇都宮 TEL：0977-75-1234