

特集 認知症月間（病院の取組）

認知症とともに生き活きと暮らす地域を目指して！

【9月は認知症月間】

認知症看護特定認定看護師 石川 豊美

認知症の方がその人らしく、穏やかに療養生活を送るため、杵築市立山香病院における取り組みをご紹介します。

杵築市の人口は、既に65歳以上が2.5人に1人（2024年10月現在）で高齢化率は40.1%に達し（大分県ホームページより）、全国平均を大きく上回っています。認知症の最大の危険因子は加齢といわれ、認知症や軽度認知障害（MCI）の総患者数も増加していくことが想定されます。

認知症ケアチーム

2016年、山香病院では、認知機能が低下した方が「その人らしく、穏やかに療養生活を過ごせる」事を目標に認知症ケアチームが発足しました。

認知症サポート医、認知症看護特定認定看護師、社会福祉士、薬剤師、作業療法士、言語聴覚士、各病棟看護管理者・看護師の多職種で構成されたチームです。

山香病院での取り組み

2018年、認知機能を入院中に低下させない取り組みとしてひと病棟で開始した院内デイケアは全病棟に拡大できました。

2024年には、身体的拘束最小化チームを発足しました。認知症ケア同様、多職種チームです。身体的拘束開始の判断は、主治医や看護師でアセスメントを行っています。

2026年4月には1か月の身体的拘束実施率が「ゼロパーセント」を達成しました。ゼロ化の継続ができるよう、職員一同力を合わせていきたいと思ひます。薬剤拘束に関しても、過剰投与がないか、副作用として行動の支障がないかなど、検討してケアにつなげています。

山香病院「ものわすれ相談」が、あなたとご家族のこれからを支えます

◆「ものわすれ」のサイン

✔最近、同じことを何度も聞く ✔慣れた道で迷った ✔友人との約束を忘れる ✔財布の場所を忘れる

◆一人で抱え込まない（認知症は誰にでも起こりうる身近なもの）

「ものわすれ」サインに気づいたとき、「はずかしい」「家族に内緒にしたい」と一人で抱え込まずにご相談ください。ご本人とご家族が「これからの時間をどう豊かに過ごすか」を一緒に考え、温かく寄り添います。

◆「早目の相談」が未来を変える

早目にご相談いただくことは、「諦めること」ではなく、これからの暮らしを守るための前向きな第一歩です。

- ① お薬や治療の選択肢が広がります。
- ② ご本人の「どう過ごしたいか」というお気持ちを大切にできます。
- ③ ご家族も、接し方や介護サービスなどの準備を慌てず進められます。

◆「ものわすれ相談」5つのサポート ～最新の検査と、安心のケアで皆さまを支えます～

- ① 簡便な神経心理（ものわすれ）検査 デジタル機器（タブレット）を用い、ゲーム感覚で検査。検査時間は説明時間を入れ4～5分で終了。
- ② 認知症サポート医の診察 専門知識に基づき、身体合併症も含めた総合的な視点で診察します。治療方針については、本人やご家族に説明し、同意を得た上で行います。認知症サポート医が月・水・木・金曜日に行っています。
- ③ MRI検査 VSRAD（ブイエスラド）の設置により、MRI画像解析を行い、記憶を司る「海馬」の萎縮度を可視化し、診断の根拠を明確にします。
- ④ 認知症看護特定認定看護師による相談 本人やご家族の困りごとなどなんでもご相談ください。専門の看護師がご自宅に訪問。自宅での様子を伺い、具体的な解決策と一緒に探します。
- ⑤ 評価チャートによる可視化 介護の「困りごと」を数値化し、ケアの効果を客観的に評価します。

◆その他の取り組み：「認知症について」「認知症予防について」等の出前講座もあります。

併設の「老人保健施設グリーンケアやまが」でのグリーンカフェ（認知症カフェ）もご利用ください。

発行：杵築市立
山 香 病 院

杵築市と全国の高齢化率比較



《外来医師診察日》 ◎受付時間 / 8：00～11：00 ◎予約・予約変更のお問い合わせ / 14:00～17:00

診療科	時間帯	月	火	水	木	金
内 科	午前	山下 守田(未)	浦勇 佐藤(大) 木本 福田	浦勇	守田(和) 佐藤(大) 福田 黒川	守田(和) 守田(未) 黒川
循環器内科		古城 顕央【大分大学】		山下	山下	佐藤 弘樹【大分大学】
消化器内科		佐藤 孝生				佐藤 孝生
外 科	午前 午後 (15：00～16：30)	休診 予約診療のみ 10時まで受付	副院長 石尾	石田	副院長 石尾	副院長 石尾
小 児 科		半田	半田	半田	半田	半田
小 児 科 アレルギー 外 来	第3水曜 午後	《予約制》※予約は診療前日 16 時まで 小児アレルギー外来は下記の方が対象となります。 ①紹介状がある患者様、②当院の一般外来から受診を勧められた患者様				
小 児 科 休 日 外 来	日曜・祝日	休日診察を行っております。 9月は6日・13日・23日・27日(9時～12時、14時～16時半)です。				
整 形 外 科	午前	北原	日野 瑛太【大分大学】	北原	北原	赤瀬 広弥【大分大学】
	土曜	土曜日診察を行っております。9月は12日・26日(14時～16時半)です。 新規の方は検査の都合上、診察終了の1時間前までに受付をお願いいたします。				
泌 尿 器 科	午前	藤井	藤井	藤井	藤井	藤井
耳鼻咽喉科	午前	大分大学			大分大学	
皮 膚 科	午前		大分大学			
眼 科	午前		大分大学		大分大学	
総合診療 ※1	午前			院長 小野	院長 小野	
肝 臓		名誉院長 坂本 啓二				
脳 神 経		荒木 亨江		内田 晋【鶴見病院】		
膠原病		吉田 大史【大分大学】				
糖 尿 病		大嶋 諒太【大分大学】		藤本 廉【大分大学】		永井 聡【大分大学】
腎 臓				木本		
呼 吸 器				石井 稔浩【第2週/大分大学】 宮崎 英士【第4週/大分大学】		
脊 椎	《予約制》				熊丸 浩仁【九大別府病院】	
神 経 内 科	第1・2・4 土曜午前	《予約制》※予約は診療前日 16 時まで 鈴木 皓介（大分大学）原則第1土曜 / 竹内 陽介（大分大学）原則第2・4土曜 予約状況により、日程調整をお願いする場合もございます。				
嚥 下 外 来	火曜午前	《予約制》※予約に関しては地域連携室へご連絡ください。				

※1 【総合診療】は内科窓口となります。内科・外科・整形外科の病気を主に診療いたします。

◎(ご注意)10月号からこの外来医師診察日表は、別刷りの保存版としてお送りします。11月以降は変更のみの掲載となります。

救急症例検討会開催

当院では年4回救急隊員・医師・看護師など多職種が集まる「救急症例検討会」を開催しています。

実際の搬送事例を振り返り、判断やより良い対応について意見交換を行うことで、医療機関と救急隊の相互理解が深まり、地域全体の救急医療の質向上につながります。顔の見える関係づくりにより、緊急時の円滑な連携を図り、地域の皆さまに安心いただける救急医療体制の構築に努めてまいります。

