

# 人間ドックへ行こう！



市立山香病院副院長  
兼健診センター長

石尾 哲也

山香病院だより vol.63

のために、第3土曜日も健診を行いません。

健診を受けたたくても、なかなかスケジュールが合わず受けることができなかつた皆様のため、できるだけ受診しやすいようにと健診日を増やしました。これまで健康診断を受けたことのない方、一般の健康診断は受けているものの『がん検診』は受けたことがないという方は、ぜひ当健診センターでの人間ドックをお勧めします。

なお、子宮がん検診は、これまでどおり週3日(火・木・金曜日)ですので、女性の皆様はお間違えのない様ご注意ください。(7月からの第3土曜日は、子宮がん検診も行います。)

当健診センターは、今後も地域の皆様の健康の保持・増進のため、最新の技術と多彩なサービスで健康づくりをサポートしていきます。正確な検査と、検査後のフォローアップの充実はもちろん、「また来年も…」と思って頂けるような、あたたかい雰囲気作りを心がけています。皆様の受診を心よりお待ちしております。

**【お問い合わせ】** 杵築市立山香病院健診センター0977-750498(直通) / 月～金、8時30分～17時。

人間ドックは、自分の体に

病気や異常が起きていないかを点検するところです。船を集中的に点検するための施設を「ドック」といい、人間ドックの「ドック」はそこから名づけられたものです。

普段の生活の中で自分では健康だと思っても、もしかすると「がん」や「生活習慣病」が少しずつ身体を蝕んでいるかもしれない。「少しおかしいな」とか「痛くなった」など、何らかの症状が出現した後、病気が発見されたときにはすでに進行していた！では遅いのです。

人間ドックの第一の目的は、症状のないうちに体から発せられる危険信号をいち早く察知して、病気を積極的に予防すること、そして病気になるための生活習慣づくりを

することです。

人間ドックの第二の目的は、「がん」や「生活習慣病」が発症しても、致命的となる前の早期に発見し、治療もしくは進行を抑えるための早期治療へと導くことです。

充実した人生を生きるためには、健康が最も大切なものだと思います。そのためには、「自分の健康は自分で守る！」という気持ちで、定期的にセルフチェックを行うとともに生活習慣を見直すことが大切です。ぜひ、年に一度は人間ドックへ行きましょう。

さて、このたび杵築市立山香病院健診センターでは、平成24年4月より、これまでの週3日であった健診日を、週5日(月～金曜日までの平日)に拡大しました。また、7月からは、平日の受診が難しい方々